



すっかり秋らしくなりました

秋風がさらさらと頬をなでるようになりました。日陰に座るとあまりの心地よさに目を閉じる子も。ゆったりとした時間の中、全身で季節を感じている赤ちゃんたちです。大きい子たちはさすがに楽しい秋晴れのもと、お庭で元気に遊んでいます。かけっこやお店屋さんごっこ。それぞれが好きな遊びを楽しめるようになってきました。友だちとのやり取りも増え、会話も楽しくなってきました。

それぞれの、気持ちを丁寧に受け止めながら、一人ひとりの成長と向き合っていきたいと思います。お子さんのことなど、気になることがありましたら、いつでもご相談くださいね。

## 11月の予定

11月11日(金) お誕生日会  
11月16日(水) 身体測定  
11月24日(木) 避難訓練

## 12月の予定

12月14日(水) 身体測定  
12月21日(水) 避難訓練  
12月23日(金) クリスマス会



## 衣替え・毛布について、お願い

◎肌寒くなってきました。衣替えをお願いします。小さな子どもたちは、まだ体温調節が上手にできません。半袖の綿肌着や、薄手の長袖・カーディガン・薄手のトレーナーを、重ね着しながら過ごすことで、肌が「暑い・寒い」を感じ取り、その機能が発達してきます。

屋外と室内の温度差や、お子さんの体調などを見ながら調整させていただきます。

また、室内は過ごしやすいよう暖かくしています。裏起毛の服では調整ができにくく、暑くなりすぎてしまいます。裏起毛でない服・ズボンを用意してください。

元気な体作りのため、ご協力よろしくお願いします。

◎お昼寝用に毛布を持ってきてください。お子さんの体がすっぽり隠れるくらいの大きさでお願いします。まだ、気温の差がありますので、バスタオルも引き続き2枚ご準備ください。園で調節させていただきます。

◎持ち物すべてに本人の名前を

